



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

5^η Υγειονομική Περιφέρεια
Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας –
Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
«ΚΟΥΤΛΙΜΠΑΝΕΙΟ – ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΕΙΟ»
Οργανική μονάδα της έδρας Λάρισα
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Ταχ. Δ/ση: περιοχή Μεζούρλο,
ΤΚ 41110, Λάρισα
Διεύθυνση: Γραφείο Εκπαίδευσης Ν.Υ.
Υπεύθυνες Τσιγάρα Σταυρούλα
Επικοινωνίας: Μαλίτα Αικατερίνη
Τηλέφωνο: 2413 - 501979, 2413 - 501967
FAX: 2413 - 501979
E-mail: tmekpgnl@yahoo.gr

Λάρισα: 16/2/2018

Αρ. Πρωτ. 8321

Προς:

κ.κ. Διευθυντές Κλινικών –Τμημάτων και
Υπευθύνους Εργαστηρίων
κ.κ Προιστ. Νοσηλευτικών-Μαιευτικών
Τμημάτων-Κλινικών
και με την υποχρέωση να ενημερώσουν το
προσωπικό της ευθύνης τους
Ν.Υ

Θέμα: «Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή στο Νέο Κύκλο Σεμιναρίων Εφαρμοσμένης Εκπαίδευσης για την περίοδο Φεβρουαρίου-Δεκεμβρίου 2018»

Σας ενημερώνουμε ότι το Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας δεδομένης της μεγάλης εκδήλωσης ενδιαφέροντος προτίθεται να προγραμματίσει εκ νέου και να υλοποιήσει Σεμινάρια Εφαρμοσμένης Εκπαίδευσης. Για το σκοπό αυτό διοργανώνει σε συνεργασία με την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑΜΚΕ) ΕΠΙ.ΖΩ (Επιμόρφωση Ζωής) νέο κύκλο Σεμιναρίων Εφαρμοσμένης Εκπαίδευσης 1.Βασικής Υποστήριξης της Ζωής με Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή - CPR/AED, 2. Βασικής Υποστήριξης της Ζωής και Αντιμετώπισης Πνιγμονής στα Παιδιά, 3. Διαχείρισης Πολυτραυματία 4. Βασικής και Εξειδικευμένης Διαχείρισης Αεραγωγού και τέλος 5. Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών CPR /AED (CPR /AED Instructor) για το Νοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό του Νοσοκομείου για την περίοδο Φεβρουαρίου-Δεκεμβρίου 2018. Αναλυτικά τα Σεμινάρια τα οποία προγραμματίζονται να υλοποιηθούν είναι τα ακόλουθα:

1. **Βασική Υποστήριξη της Ζωής με Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή (CPR /AED-Provider Course, ERC)**
 - Με το αριθμ. Γ4α/Γ.Π οικ 15576/22-2-2007 (ΦΕΚ 219/Β/22-2-2007) έγγραφο του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, τέθηκαν σε ισχύ οι κανόνες οργάνωσης συστήματος Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΑ) που πρέπει να εφαρμόζονται σε όλα τα Νοσοκομεία της χώρας. Σύμφωνα με το συγκεκριμένο ΦΕΚ «.....Σε όλα τα Νοσοκομεία της χώρας είναι υποχρεωτική η εκπαίδευση για όλους τους επαγγελματίες Υγείας (ιατροί, νοσηλευτές, πληρώματα ασθενοφόρων, παραϊατρικό προσωπικό) στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής και στην Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση...».
 - Το συγκεκριμένο Σεμινάριο αφορά στην παροχή εκπαίδευσης σε βασικές αλλά σωτήριες γνώσεις και δεξιότητες, για την εφαρμογή Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή σε περιπτώσεις καρδιακής ανακοπής **σύμφωνα με τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες του ERC.**
 - Το σεμινάριο CPR /AED είναι πιστοποιημένο και εγκεκριμένο από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council-ERC), το μόνο επίσημα αναγνωρισμένο φορέα στην Ευρώπη.

- Τα διπλώματα επάρκειας και πιστοποίησης εκδίδονται από το ERC, είναι 3ετους διάρκειας και διεθνούς αναγνώρισης ενώ χορηγούνται στους επιτυχόντες εκπαιδευόμενους αμέσως μετά τη λήξη του προγράμματος
- Για το συγκεκριμένο Σεμινάριο, χορηγείται πιστοποιητικό του ERC το οποίο εκδίδεται στην Αγγλική γλώσσα.
- Το πρόγραμμα είναι *συνολικής διάρκειας 5 ωρών*.
- Ο μέγιστος αριθμός των συμμετεχόντων στο συγκεκριμένο Σεμινάριο είναι 42 άτομα.

2. Εκπαίδευση Εκπαιδευτών CPR/AED (CPR/AED Instructor)

- Το συγκεκριμένο Σεμινάριο **απευθύνεται πλέον – σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες του 2017 του ERC- σε όλους τους επιτυχόντες των Σεμιναρίων CPR/AED-Provider Course**, οι οποίοι προκρίνονται στην επόμενη φάση. Έτσι δίδεται η δυνατότητα σε όλους όσους πραγματικά ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν το σεμινάριο και να πιστοποιηθούν ή όχι ανάλογα με τις επιδόσεις τους.
- Για το συγκεκριμένο Σεμινάριο, χορηγείται πιστοποιητικό του ERC το οποίο εκδίδεται στην Αγγλική γλώσσα.
- Το σεμινάριο είναι *συνολικής διάρκειας 8 ωρών*.

3. Βασική Υποστήριξη της Ζωής και στην Αντιμετώπιση της Πνιγμονής στα Παιδιά.

- Το συγκεκριμένο σεμινάριο αφορά στην παροχή εκπαίδευσης σε βασικές γνώσεις και δεξιότητες για την εφαρμογή Καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) & αντιμετώπισης πνιγμονής σε Παιδιά, σε περιπτώσεις καρδιακής – αναπνευστικής ανακοπής & απόφραξης του αεραγωγού από ξένο σώμα, σύμφωνα με τις νέες κατευθυντήριες οδηγίες του ERC.
- Το πρόγραμμα εκπαίδευσης περιλαμβάνει διαλέξεις, επιδείξεις και κυρίως πρακτική εξάσκηση των εκπαιδευομένων σε ειδικά προπλάσματα Βρέφους, μικρού Παιδιού (Νηπίου) & μεγάλου Παιδιού και με διασωστικό εξοπλισμό όπως Pocket mask, face shield κ.α).
- Είναι *συνολικής διάρκειας 4 ωρών*.

4. Διαχείριση Πολυτραυματία

- Οι εκπαιδευόμενοι, στο συγκεκριμένο Σεμινάριο εφοδιάζονται με γνώσεις και εξασκούν δεξιότητες οι οποίες είναι απαραίτητες ώστε να μπορούν με ασφάλεια να παρέμβουν και να αντιμετωπίσουν καταστάσεις τραυματισμών σε προνοσοκομειακό επίπεδο.
- Παράλληλα μέσω της συγκεκριμένης εκπαίδευσης εξασφαλίζεται αρτιότερη συνεργασία με το προσωπικό υποδοχής και αντιμετώπισης του Πολυτραυματία στο ΤΕΠ ενώ μεγιστοποιείται το όφελος για τον τραυματία δεδομένου ότι αυξάνεται το ποσοστό επιβίωσης τέτοιων περιπτώσεων κι επίσης μειώνεται το ποσοστό αναπηριών.
- Το σεμινάριο αυτό υλοποιείται με τη βοήθεια προπλάσμάτων, ειδικού εξοπλισμού και ζωντανών μοντέλων υποδουμένων τους τραυματίες.

- Περιλαμβάνει:
 - ✓ 1 Εισαγωγική Διάλεξη,
 - ✓ 1 επίδειξη αντιμετώπισης εικονικού τραυματία προνοσοκομειακά - σε πραγματικό χρόνο
 - ✓ 5 σταθμούς πρακτικής εξάσκησης σχετικά με τον «Αεραγωγό και Αερισμό (χειρισμοί διάνοιξης-βοηθήματα αεραγωγού, αερισμός με AMBU και Λαρυγγική μάσκα (LMA)-Οξυγόνωση, παρακέντηση-αποσυμπίεση πνευμοθώρακα υπό τάση με βελόνη, κρικοθυρεοειδοτομή με βελόνη, τεχνική ενδοτραχειακής διασωλήνωσης)», «**Αιμορραγίες και Κατάγματα** (Έλεγχος αιμορραγιών / ίσχαιμη περίδεση, Αυτοσχέδιοι νάρθηκες/ Αερονάρθηκες /Ελξη καταγμάτων μηριαίου οστού)», την «**Ακινητοποίηση και Μεταφορά Πολυτραυματία** (Αυχενικός κηδεμόνας -κολάρο Α.Μ.Σ.Σ.-, αφαίρεση κράνους μοτοσικλετιστή, τοποθέτηση από πρηνή σε ύπτια θέση, Σανίδα ακινητοποίησης Σ.Σ. (spine board), Διαιρούμενο ορθοπαιδικό φορείο (scoop) / Σπαστό φορείο (πτυσσόμενο) / Στρώμα κενού αέρος (στρώμα πολυτραυματία)», τον «**Απεγκλωβισμό Πολυτραυματία –τεχνικές / εξοπλισμός** (Επείγον απεγκλωβισμός / Λαβή Rautek, Απεγκλωβισμός με γιλέκο τύπου KED, Απεγκλωβισμός με σανίδα ακινητοποίησης Σ.Σ, Απεγκλωβισμός παιδιού σε παιδικό κάθισμα)» καθώς επίσης και
 - ✓ 1 σταθμό αξιολόγησης του Σεμιναρίου που περιλαμβάνει τόσο γραπτή όσο και πρακτική αξιολόγηση με σενάρια απεγκλωβισμού & αντιμετώπισης πολυτραυματιών με μοντέλα (θύματα) σε Αυτοκινητιστικό ατύχημα ή σε ατύχημα με μηχανή & σε Πτώση από ύψος.
- Οι εκπαιδευτές (Ιατροί, Νοσηλευτές και Διασώστες ΕΚΑΒ) έχουν πλούσια κλινική εμπειρία στην αντιμετώπιση του τραύματος αλλά και σημαντική εκπαιδευτική δραστηριότητα στο ίδιο αντικείμενο ως εκπαιδευτές σεμιναρίων αντιμετώπισης τραύματος -ATLS και PHTLS.
- Πρόκειται για πρόγραμμα συνολικής διάρκειας 8 ωρών.

5. Βασική και Εξειδικευμένη Διαχείριση Αεραγωγού.

- Το συγκεκριμένο σεμινάριο αφορά στην παροχή εκπαίδευσης σε βασικές και εξειδικευμένες γνώσεις και δεξιότητες για τη διατήρηση της βατότητας των αεροφόρων οδών σε περιπτώσεις σοβαρών τραυματισμών ή άλλων καταστάσεων που απειλούν άμεσα Ζωτικές λειτουργίες και κυρίως τον Αεραγωγό.
- Το πρόγραμμα εκπαίδευσης περιλαμβάνει:
 - ✓ Εισαγωγική διάλεξη
 - ✓ Επίδειξη διάνοιξης και διασφάλισης βατότητας του Αεραγωγού
 - ✓ 3 σταθμούς εξάσκησης πρακτικών δεξιοτήτων σχετικά με:
 1. **Διατήρηση βατότητας με χειρισμούς:**
 - Έκταση κεφαλής
 - Ανύψωση κάτω γνάθου (*jaw thrust* ή *chin lift*)
 - Χορήγηση Οξυγόνου με ασκό ambu
 - Χρήση φιάλης Οξυγόνου
 - Υπολογισμός υπολειπόμενου όγκου αέρα

2. Διασφάλιση αεραγωγού με χρήση ειδικού εξοπλισμού και χορήγηση Οξυγόνου:

Στοματοφαρυγγικός αεραγωγός τύπου COPA

Ρινοφαρυγγικός αεραγωγός

Λαρυγγική μάσκα

Φαρυγγικός Αεραγωγός με δυνατότητα διασωλήνωσης (Pax Press)

3. Εξειδικευμένη Διασφάλιση αεραγωγού και Αερισμού:

Αναρρόφηση βρογχικών εκκρίσεων

Ενδοτραχειακή διασωλήνωση – λαρυγγοσκόπηση

Ακρόαση πνευμόνων

Διασωλήνωση μέσω Φαρυγγικού Αεραγωγού Pax Press

Οισοφαγοτραχειακός ή στοματοτραχειακός σωλήνας διπλού αυλού (Combitube) για τυφλό αερισμό

✓ Σενάρια διαχείρισης και αποκατάστασης επαπειλούμενου αεραγωγού

- Ο μέγιστος αριθμός των συμμετεχόντων στο συγκεκριμένο Σεμινάριο είναι 18 άτομα.
- Είναι *συνολικής διάρκειας 4 ωρών*.

Οι προκαθορισμένες ημερομηνίες διεξαγωγής των σεμιναρίων **CPR /AED-Provider Course, ERC** είναι οι κάτωθι:

Για Βασική Υποστήριξη της Ζωής με Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή (CPR /AED-Provider Course, ERC):

- ✓ Σάββατο 10/3/2018 (9:00πμ-14:00μμ)
- ✓ Σάββατο 10/3/2018 (16:00-21:00μμ)
- ✓ Κυριακή 11/3/2018 (9:30πμ-14:30μμ)

Για όλα τα προαναφερόμενα σεμινάρια ισχύουν τα εξής:

- Ο μέγιστος αριθμός των συμμετεχόντων κυμαίνεται ανά σεμινάριο.
- Τα σεμινάρια θα γίνονται Σαββατοκύριακα και είναι δυνατόν να είναι πρωινά ή/και απογευματινά.
- **Τόσο το θεωρητικό μέρος** των σεμιναρίων όσο και η **πρακτική εξάσκηση** θα πραγματοποιηθούν σε χώρους του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας σε αίθουσες του ισογείου -παραπλεύρως του κυλικείου και του αμφιθεάτρου και συγκεκριμένα στην αίθουσα 19 καθώς και στην αίθουσα Σεμιναρίων της Παιδιατρικής Κλινικής.
- **Ο χρόνος προσέλευσης στα σεμινάρια** θα πρέπει να τηρηθεί αυστηρά προκειμένου οι ενδιαφερόμενοι να μην αποκλειστούν από τα προγράμματα και προσδιορίζεται σε 15-30 λεπτά πριν την έναρξη του εκάστοτε προγράμματος.
- **Το κόστος συμμετοχής** ποικίλλει ανά σεμινάριο και επιβαρύνει τους ίδιους τους συμμετέχοντες.

Το αντίστοιχο -ανά σεμινάριο- κόστος συμμετοχής είναι δυνατό να προκαταβληθεί:

1. στον αρ. λογαριασμού **0026.0398.13.0200230710** -στη **EUROBANK**- με δικαιούχο την **ΕΠΙ.ΖΩ** (στην αιτιολογία κατάθεσης θα πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα και το αντίστοιχο σεμινάριο εφαρμοσμένης εκπαίδευσης στο οποίο πρόκειται να συμμετάσχει ο καθένας)

ή

2. στους εκπροσώπους της **ΕΠΙ.ΖΩ** καθημερινά στο τηλέφωνο επικοινωνίας: 6989894196.

Στα πλαίσια προγραμματισμού και συγκρότησης ομάδων συμμετεχόντων για τα σεμινάρια παρακαλείσθε όπως **δηλώσετε συμμετοχή και τα απαραίτητα στοιχεία** (ονοματεπώνυμο με Ελληνικούς αλλά και Λατινικούς χαρακτήρες, ημερομηνία γέννησης, mail, ιδιότητα, τηλέφωνο επικοινωνίας κ.α) **στο Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, το οποίο βρίσκεται στο γραφείο 29, στο ισόγειο, παραπλεύρως του αμφιθεάτρου.**

Σας ενημερώνουμε ότι για την καλύτερη πληροφόρηση όλων των ενδιαφερομένων τόσο το παρόν έγγραφο όσο και όλες οι δράσεις του Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του ΠΓΝΛάρισας:

www.uhl.gr →

Στην Αρχική σελίδα ΠΓΝΛάρισας →

link Γραφείο Εκπαίδευσης
(Σεμινάρια και Εκπαίδευση προσωπικού)

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για όποια διευκρίνιση ή πληροφορία.

Γραφείο Εκπαίδευσης
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Αικατερίνη Η. Μαλίτα

Κοινοποίηση:

1. κ. Διοικητή
2. κ. Αναπληρώτρια Διοικήτρια
3. κ. Διευθυντή Ιατρικής Υπηρεσίας
4. κ. Διευθυντή Διοικητικής Υπηρεσίας
5. κ. Διευθυντή Τεχνικής Υπηρεσίας
6. κα. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
7. 5^η ΥΠε Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας